



## CALENDÁRIO DE ATIVIDADES APKS 2023/2024

DATA	EVENTO	LOCAL
16 de Setembro de 2023	Reunião de Instrutores APKS	ZOOM - 10h00
8 de Outubro de 2023 (Domingo)	1º Treino de Instrutores e Graduados APKS	PEREIRA (Montemor-o-Velho)
11 de Novembro de 2023 (Sábado)	GALA DE HOMENAGEM LUÍS BRÁS (presença por convite)	ERICEIRA
1 a 3 de Dezembro de 2023 (Sexta a Dom.)	Estágio Internacional Início de Época c/ Shihan Lionel Marinus	CASCAIS
20 de Janeiro de 2024 (Sábado)	2º Treino de Instrutores e Graduados APKS	FITARES (Rio de Mouro)
1 a 3 de Março de 2024 (Sexta a Dom.)	Estágio Nacional de Inverno	CONDEIXA
23 de Março de 2024 (Sábado)	Torneio de Impacto APKS	PEREIRA (Montemor-o-Velho)
2 a 7 de Abril de 2024	WCIC 2024 - World Chief Instructors Course	Leipzig Alemanha
13 de Abril de 2024 (Sábado)	3º Treino de Instrutores e Graduados APKS	NFK - Porto
20 de Abril de 2024 (Sábado)	Estágio Regional Norte	CPN - Ermesinde
11 e 12 de Maio de 2024 (Sáb e Dom.)	Campeonato de Portugal Karate Shukokai 2024	Mortagua
7 a 9 de Junho de 2024 (Sexta a Dom.)	Estágio Regional dos Açores	Horta - Açores
22 de Junho 2024	Campeonato na Lusofonia (Portugal, Angola, Cabo Verde, Brasil, Moçambique e S.Tomé e Príncipe)	Cascais ( São Domingos de Rana )
28 a 30 de Junho de 2024 (Sexta a Dom.)	Estágio Nacional de Verão	Sagres
1 a 6 de Outubro	KSI CUP	Talin Estónia
30 Agosto - 1 Setembro 2024 (Sexta a Dom.)	GASHUKU INSTRUTORES E GRADUADOS 2024	FREIXEDELLO

### RESTANTES ESTÁGIOS REGIONAIS E TREINOS DE SELEÇÃO A DEFINIR OPORTUNAMENTE

Observações importantes:  
- Novos horários do Treino de Instrutores e Graduados\* (treino conjunto)  
10h00 - 12h30 | 13h00 - 14h30  
\* ≥ 4º Kyu e ≥ 14 anos de idade  
A presença nos Treinos de Instrutores e Graduados vai ser obrigatória para a realização de exames de graduação ≥ 1º DAN

**Este calendário pode ser alterado no decorrer da época**